

**Kurumumuz Sigortalılarının Sağlık Uygulaması Bulunan Sözleşmeli Bir Ülkeye Gidecek Olmaları Durumunda, O Ülkede Sağlık Yardımlarından Faydalanabilmeleri İçin Ne Yapmaları Gerekir?**

Sigortalılar, gelir/aylık sahipleri ve bunların bakmakla yükümlü olduğu aile bireylerinin "Sosyal Güvenlik Sözleşmesi İmzalanmış Ülkelerde Sağlık Yardımları Talep ve Beyan Taahhüt Belgesini" doldurup imzaladıktan sonra SGK/SGM'lere ibraz etmeleri gerekir. Sözleşmeli ülkeye gidiş amaçlarına göre kendilerinden bu belgenin yanında başka belgeler de talep edilebilir. Adlarına düzenlenecek formüler denilen sağlık yardım belgesiyle sözleşmeli ülkede sağlık yardımlarından yararlanabilirler.

**Sözleşmeli Ülke Sigortalılarının Ülkemizde Sağlık Yardımlarından Faydalanabilmeleri İçin Ne Yapmaları Gerekir?**

Sözleşmeli ülke sigortalıları, sözleşmeli ülke sigorta kurumları/hastalık kasaları tarafından kendileri adına düzenlenen ilgili sağlık yardım formülerini en yakın SGK/SGM'ye ibraz edip alacakları YUPASS numarasıyla ülkemizde sözleşmeli ülke adına sağlık yardımlarından faydalanabilirler.

**YUPASS Numarasının Unutulması Halinde Bu Numara Nasıl Öğrenilir?**

YUPASS numarası, "e-devlet>SGK>Yurt Dışı Provizyon Aktivasyon Sağlık Sistemi (YUPASS) Numarası Sorgulama" uygulaması üzerinden veya en yakın SGK/SGM'lerden öğrenilebilir.

**Almanya'dan Primlerin İadesi İçin Gerekli Şartlar Nelerdir?**

Almanya'dan prim iadesinden faydalanabilmek için Almanya'yı terk etmiş olmak ön koşuldur. Bu ön koşulu sağlayan Türk vatandaşları, Almanya'da mecburi sigortalılıklarının sona erdiği tarih itibarıyla, 2 yıllık bekleme süresini doldurdıkları takdirde prim iadesi talebinde bulunabilir. Bu 2 yıllık bekleme süresince Türkiye veya herhangi bir ülkede çalışılmaması gerekmektedir.

**Yurt Dışında İkamet Eden Gelir/Aylık Sahiplerinin Ödemelerinin İkamet Edilen Ülkeye Transfer Edilmesi Halinde Transfer Masrafları Kim Tarafından Karşlanır?**

Yurt dışında sürekli ikamet eden gelir/aylık sahiplerinin yazılı istekleri halinde masrafları kendilerince karşılanmak üzere, ödemeleri yurt dışı hesaplarına transfer edilebilir. Ancak; Hollanda, Kırgızistan ve K.K.T.C. sözleşmelerindeki özel hüküm nedeniyle bu ülkelere yapılacak ödemelerden kaynaklı banka transfer masrafları SGK'ca karşılanmaktadır.

**SGK Hangi Ülkelerden Aylık Alanların Ödemelerine Aracılık Etmektedir?**

Almanya ve Bulgaristan ile yapılan özel protokollere istinaden bu ülkelerden aylık alıp ülkemizde ikamet eden kişilerin ödemelerine aylıklarından herhangi bir kesinti yapmaksızın SGK aracılık etmektedir.

**Almanya ve Bulgaristan'dan Aylık Alıp Aylıkları SGK Aracılığıyla Ödenenler Banka Promosyonundan Yararlanabilir mi?**

SGK ile Ziraat Bankası arasındaki protokol 16.07.2025 tarihinde yenilenmiş olup, Almanya ve Bulgaristan'dan aylık alıp aylıkları SGK aracılığıyla Ziraat Bankası üzerinden ödenen kişilerin de banka promosyonundan faydalanması sağlanmıştır. Banka promosyonundan yararlanmak isteyenlerin aylık aldıkları Ziraat Bankası şubelerine başvurmaları gerekmektedir.

**Başvuru Formlarını Nereden Temin Edebilirim?**

Başvuru formları, SGK/SGM'lerden veya Kurumun <http://www.sgk.gov.tr> internet adresinin "İstatistikler>Form ve Dilekçeler" bölümünden temin edilebilir.

**Yurt Dışı Mevzuatıyla İlgili Nereden Bilgi Alabilirim?**

-  T.C. SOSYAL GÜVENLİK KURUMU BAŞKANLIĞI  
EMEKLİLİK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ  
Yurtdışı Sözleşmeler ve Emeklilik Daire Başkanlığı
-  Sağlık Mahallesi Mithatpaşa Caddesi No:7  
06420 Sıhhiye-Çankaya/Ankara/TÜRKİYE
-  (+90) 312 444 32 01 (Alo Yurt Danış Bilgi Hattı)
-  [yurtdisi@sgk.gov.tr](mailto:yurtdisi@sgk.gov.tr) - [ehgm\\_ysedb@sgk.gov.tr](mailto:ehgm_ysedb@sgk.gov.tr)
-  [www.sgk.gov.tr](http://www.sgk.gov.tr)



**GURBETÇİ VATANDAŞLARIMIZIN SOSYAL GÜVENLİK SÖZLEŞMELERİ İLE 3201 SAYILI KANUNUNDAN KAYNAKLANAN HAK VE YÜKÜMLÜLÜKLERİ**



T.C.  
SOSYAL GÜVENLİK KURUMU  
EMEKLİLİK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ  
(Yurtdışı Sözleşmeler ve Emeklilik Daire Başkanlığı)

### Yazılı İstekte Bulunmak Şartı Nasıl Yerine Getirilir?

“Yurt Dışı Süreleri Borçlanma Talep Dilekçesi” veya “Zorunlu Göç Kapsamında Gelenlerin Borçlanma Talep Dilekçesinin” usulüne göre doldurulup imzalandıktan sonra Kurumun ilgili birimine doğrudan verilmesi ya da posta yoluyla gönderilmesi gerekir.

### Borçlanma Tutarı Nasıl Hesaplanır?

Borçlanılacak her bir gün için tahakkuk ettirilecek borçlanma tutarı, başvuru tarihindeki 5510 sayılı Kanunun 82’nci maddesinde belirtilen prime esas asgari ve azami günlük kazanç sınırları arasında seçilecek günlük kazancın % 45’i dir.

01.01.2026 – 31.12.2026 tarihleri arasında borçlanılacak bir gün için ödenmesi gereken tutarın alt sınırı (1.101,00 TL X %45=) 495,45 TL, üst sınırı ise (9.909,00 TL X %45=) 4.459,05 TL’dir. Yurt dışında geçen 5.000 günlük süresini 13.05.2026 tarihinde alt sınır üzerinden borçlanmak isteyen birinin ödeyeceği tutar; 5.000 gün X 495,45 TL = 2.477.250 TL’dir.

### Borçlanma Tutarı Hangi Sürede Ödenmelidir?

Tebliğ edilen tutarın tebliğ tarihinden itibaren 3 ay içinde kurum hesabında olacak şekilde ödenmesi gerekir

### Borçlandırılan Süreler Türkiye’de Hangi Sigortalılık Statüsünde Geçmiş Hizmet Sayılır?

01.08.2019 tarihinden itibaren yapılan borçlanma taleplerinde borçlandırılan süreler talep tarihindeki son sigortalılık statüsüne bakılmaksızın 5510 sayılı Kanuna tabi 4/B (Bağ-Kur) statüsünde geçmiş hizmet sayılır.

### Borçlanmadan Vazgeçmek Mümkün mü?

Evet. Borçlanmanın iptal edilmesi için yazılı başvuruda bulunanların ödedikleri borçlanma tutarının tamamı, faiz uygulanmaksızın Türk Lirası olarak iade edilir. Kısmi iade yapılmaz. Ancak, borçlandıkları hizmetler dikkate alınarak aylık bağlananlar borçlanmadan vazgeçemez.

### Borçlandırılan Yurt Dışı Sürelerine İstinaden Aylık Bağlanması İçin Gerekli Şartlar Nelerdir?

- ✓ Yurda kesin dönüşmüş olması
- ✓ Borçlandırılan sürelerden aylık bağlanmasına yetecek kadar kısmın ödenmiş olması
- ✓ Sosyal güvenlik kanunlarına göre aylığa hak kazanılması
- ✓ Yazılı başvuruda bulunulması şarttır.

### Yurda Kesin Dönüş Yapmak Nedir?

Kesin dönüşten kasıt; yurt dışında yaşanan ülkeyi bir daha dönmek üzere terk etmek değildir. Yurt dışı borçlanması yaparak aylık bağlanması talebinde bulunanların; kısa süreli çalışmaya tabi işler (Mini Job) hariç olmak üzere yurt dışındaki çalışmalarının sona ermesini ve ikamete dayalı bir yardım almamaları durumunu ifade etmektedir.

### Kesin Dönüş Şartı Hangi Aşamada Aranır?

Kesin dönüş şartı yurt dışı borçlanmasına başvuru aşamasında aranmamakta olup aylık bağlanması için müracaat aşamasında aranmaktadır. Kişiler yurt dışındaki çalışmalarını devam ederken de borçlanma müracaatında bulunabilir.

### Aylık Talebinde Bulunurken İbraz Edilmesi Gereken Belgeler Nelerdir?

Yurt dışı borçlanması yaptıktan sonra malullük, yaşlılık/emekli aylığı bağlanması talebinde bulunanlardan başvuru sırasında “Gelir/Aylık/Ödenek Talep Belgesi” ve “3201 Sayılı Kanuna Göre Aylık Talebinde Bulunanlara Mahsus Beyan ve Taahhüt Belgesi” alınır. Ayrıca, yurt dışında ikamet ederken aylık talebinde bulunanların yurda kesin dönüş şartını yerine getirip getirmediklerinin tespiti için, aylık talep tarihinden önceki 3 ay içerisinde düzenlenmiş hizmet belgesini ibraz etmeleri gerekir.

### Sosyal Güvenlik Sözleşmelerinin Amacı Nedir?

Sosyal güvenlik sözleşmeleriyle gurbetçi vatandaşlarımızın buldukları yabancı ülkedeki sosyal güvenlik hakları güvence altına alınmaktadır. Ayrıca her iki ülke vatandaşlarının sosyal güvenlik hak ve yükümlülükleri bakımından eşit işlem görmeleri sağlanmaktadır.

### Ülkemiz Hangi Ülkelerle Sosyal Güvenlik Sözleşmesi İmzalamıştır?

İngiltere, Almanya, Hollanda, Belçika, Avusturya, İsviçre, Fransa, Danimarka, Libya, İsveç, Norveç, KKTC, Kanada, Kuzey Makedonya, Arnavutluk, Azerbaycan, Gürcistan, Romanya, Kebek, Bosna Hersek, Çekya, Lüksemburg, Hırvatistan, Slovakya, Sırbistan, İtalya, Güney Kore, Karadağ, Tunus, Macaristan, Moldova, Kırgızistan, Moğolistan, Polonya, İran, İspanya, Portekiz. (37 ülke)

### Hangi Ülkelerle İmzalanan Sözleşmeler Sağlık Sigortasını da Kapsamaktadır?

Almanya, Hollanda, Belçika, Avusturya, Fransa, K.K.T.C., Kuzey Makedonya, Romanya, Bosna Hersek, Çekya, Arnavutluk, Lüksemburg, Hırvatistan, Sırbistan, Karadağ, Macaristan, Azerbaycan, Tunus ve İtalya. (19 ülke)

### Kurumumuz Sigortalıları Sözleşmeli Ülkeye Hangi Amaçlarla Gittiğinde O Ülkede Sağlık Yardımlarından Faydalanabilir?

5510 sayılı Kanun kapsamında genel sağlık sigortalısı sayılan ve sözleşme kapsamında yer alanların;

- ✓ Geçici olarak (turistik amaçlı)
- ✓ Öğrenim amaçlı
- ✓ Tedavi amaçlı
- ✓ Geçici görevli olarak
- ✓ Daimi ikamet durumları nedeniyle yurt dışında bulunmaları halinde o ülkede Kurumumuz adına sağlık yardımlarından faydalanabilir.

### 3201 Sayılı Kanun Nedir?

08.05.1985 tarihli ve 3201 sayılı “Yurtdışında Bulunan Türk Vatandaşlarının Yurtdışında Geçen Sürelerinin Sosyal Güvenlikleri Bakımından Değerlendirilmesi Hakkında Kanun” 22.05.1985 tarih 18761 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe girmiştir.

Türk vatandaşlarının yurt dışında geçen sürelerinin belirli şartlar dahilinde borçlanılarak Türkiye’de geçmiş hizmet gibi sosyal güvenlikleri bakımından değerlendirilmesi sağlanmıştır.

### Kimler Yurt Dışı Sürelerini Borçlanabilir?

Türk vatandaşları ile doğumla Türk vatandaşı olup çıkma izni almak suretiyle Türk vatandaşlığını kaybedenler (Mavi Kartlılar) ve bunların Türk vatandaşı olan hak sahipleri borçlanma hakkına sahiptir. Türk vatandaşlığı ile birlikte yabancı ülke vatandaşlığına haiz çifte vatandaşlar da borçlanma yapabilir. Zorunlu göçe tabi tutulması nedeniyle Türk vatandaşlığına alınan soydaşlarımız da borçlanma imkanından yararlanabilir.

### Yurt Dışında Geçen Hangi Süreler Borçlandırılır?

18 yaşını doldurduktan sonra Türk vatandaşı olarak yurt dışında geçen ve belgelendirilen sigortalılık süreleri, bu süreler arasında veya sonunda her birinde bir yıla kadar olan işsizlik süreleri ile medeni haline bakılmaksızın yurt dışında ev kadını olarak geçen süreler borçlandırılır.

### Yurt Dışında Geçen Sürelerin Tamamını Borçlanma Zorunluluğu Var mı?

Hayır. Başvuru sahipleri; bu sürelerin tamamını, istedikleri kadarını ya da aylık bağlanmasına yetecek kadarını borçlanabilir. Bu konudaki tercihin, başvuru sırasında belirtilmesi gerekir.

### Yurt Dışı Borçlanması Yapabilmenin Şartları Nelerdir?

- ✓ Türk vatandaşı olmak
- ✓ Belirli nitelikte yurt dışı süreleri bulunmak
- ✓ Yurt dışı sürelerini belgelendirmek
- ✓ Yazılı istekte bulunmak